



## ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL

### Accompagnement au deuil et à la fin de vie

Une présence douce, humaine et respectueuse, dans les passages de vie les plus sensibles. Accompagner la fin d'une vie, un deuil ou une transformation intérieure demande beaucoup de délicatesse, d'écoute et de présence.

En tant qu'accompagnante formée à l'Institut Deuils et Doulas de fin de vie à Besançon et future doula de fin de vie (Thanadoula), je vous propose un espace d'accueil à votre rythme, de soutien et de traversée, en toute humanité et avec le cœur.

#### Pourquoi cet accompagnement ?

Parce que la fin de vie et le deuil sont des passages essentiels, puissants, mais souvent solitaires, il est important d'être accompagné(e) avec bienveillance, sans jugement, dans le respect total de ce qui se vit.

Mon rôle n'est pas de « consoler » ou de « réparer », mais d'être là, dans la simplicité, l'écoute profonde et le respect de votre rythme.

#### Concrètement, je vous propose :

- Un accompagnement pour les personnes endeuillées (perte récente ou ancienne).
- Une présence apaisante et attentive pour les personnes en fin de vie.
- Un soutien pour les proches et aidants (écoute, partage d'outils de ressourcement).
- Des temps de parole (Café Deuil, cercles ou entretiens individuels).
- Des rituels symboliques pour honorer la vie, les liens, les mémoires.
- Des outils de bien-être doux (réflexologie plantaire, sons, huiles essentielles, relaxation).

#### Les bienfaits d'un accompagnement dans ces moments de vie :

- Se sentir moins seul(e) face à ce que l'on traverse
- Avoir un espace d'expression libre et confidentiel
- Trouver du sens, de la paix et du lien, au cœur de l'épreuve
- Être écouté(e) dans sa vérité, sans devoir cacher ou expliquer
- Apaiser les tensions intérieures, retrouver un peu de douceur et de souffle
- Accueillir ce qui est là... et laisser la vie circuler à nouveau, petit à petit

#### Pour qui ?

- Personnes endeuillées (récentes ou anciennes)
- Personnes en fin de vie
- Proches aidants, accompagnants familiaux
- Toute personne vivant une perte : animaux, séparation, changement de vie, perte de repères, autres ...

#### En pratique :

- Accompagnements individuels en présentiel ou à distance
- Durée : selon vos besoins (séance ponctuelle ou suivi régulier).
- Tarif : 60 € l'heure.
- Lieu : à Marignier ou à domicile (+ frais de déplacement.)

«Parce que le deuil est un chemin que l'on n'a pas choisi...  
Je suis là pour marcher un temps à vos côtés, avec douceur, respect et humanité.»